

# Профилактика острых кишечных инфекций

Острые кишечные инфекции (ОКИ) – это группа острых инфекционных заболеваний, причиной которых являются разнообразные бактерии, попадающие в организм человека через рот и вызывающие поражения желудочно-кишечного тракта с расстройствами стула.



В эту группу ОКИ входят: сальмонеллез, дизентерия, эшерихиоз, пищевые токсикоинфекции, острые гастроэнтериты, вызванные условно-патогенными возбудителями.

## Признаки заболевания:

- Повышение температуры тела;
- Появление расстройства стула (частый, жидкий и болезненный);
- Боли в животе;
- Тошнота и рвота;
- Признаки обезвоживания (слабость, жажда, одышка) появляются с течением болезни.

## Профилактика ОКИ:

- Мойте руки перед едой, после посещения туалета и прогулок;
- В летний период не давайте детям кондитерские изделия с кремом;
- Тщательно промывайте фрукты и овощи (даже если они со своего огорода);
- Давайте детям пить только кипяченую или минеральную воду;
- Не кормите детей в антисанитарных условиях.

